

Утверждаю

Директор школы:

____ И.А.Епифанова

МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на «17» января 2024

1-4 класс

Завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорийнос ть
Рыба тушеная в томате с овощами	50/50		9	6	3	105
Пюре картофельное	150		3	6	20	157
Капуста тушеная	50		1	1	4	37
Компот из свежих яблок	200		74	0	0	17
Хлеб пшеничный	35		2	0	17	82
		66,76				

5-10 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорийнос ть
Рыба тушеная в томате с овощами	50/50		9	6	3	105
Пюре картофельное	180		3	5	24	164
Капуста тушеная	50		1	1	4	37
Компот из свежих яблок	200		74	0	0	17
Хлеб пшеничный	30		2	0	14	70
Хлеб ржаной	30		1	0	11	59
		57,56				

Обед ДМГ

Наименование блюда	Выход	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорийнос ть
Рассольник ленинградский с куриными фрикадельками ,со сметаной	250/22/10		5	9	14	168
Кисель	200		0	0	20	83
Хлеб ржаной	30		1	0	11	59
		31,2				

Завхоз:

К.Н.Куринова



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 545B880090B0C79F4EBEBC5A2B2CE11F
Владелец: Епифанова Ирина Александровна
Действителен с 03.10.2023 до 03.01.2025

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Епифанова И.А.		 Подписано 16.01.2024 - 10:47	-